



ZPRAVODAJ

Obce Běšiny

číslo 5/2017

Vážení spoluobčané,

sychravý podzim je tu a my Vám přinášíme další číslo obecního zpravodaje, kde najdete mnoho zajímavého, co se v Běšinech během září a října událo, i když to určitě není všechno. Blíží se také advent, na který je pro Vás připraveno mnoho akcí, které naleznete na poslední straně v kulturním kalendáři. Přejeme jeho příjemné strávení.

Tým Vašeho zpravodaje

Výsledky voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v naší obci

Ve třech volebních okrscích (Běšiny, Kozí, Úloh) bylo zapsáno celkem 657 voličů. Volební účast 60,58 %. Z 398 odevzdaných obálek bylo 397 platných hlasů.

Pořadí stran v počtu získaných hlasů:

1. ANO 2011	159 hlasů
2. Svob. a př. dem. - T. Okamura (SPD)	42 hlasů
3. Česká pirátská strana	38 hlasů
4. Občanská demokratická strana	31 hlasů
5. Křesť. demokr. unie - Čs. str. lid.	30 hlasů
6. Komunistická str. Čech a Moravy	24 hlasů
7. Česká str. sociálně demokratická	20 hlasů
8. STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ	13 hlasů
9. TOP 09	9 hlasů
10. SPR-Republ. str. Čsl. M. Sládka	7 hlasů
11. ROZUMNÍ-stop migraci, diktát. EU	6 hlasů
Strana svobodných občanů	6 hlasů
12. Strana zelených	3 hlasy
Dělnic. str. sociální spravedl.	3 hlasy
REALISTÉ	2 hlasy



13. Řád národa - Vlastenecká unie	1 hlas
Občanská demokratická aliance	1 hlas
SPORTOVCI	1 hlas
Strana Práv Občanů	1 hlas

Nové lavičky na návsi u kostela

Zhruba před rokem přišel místní rodák pan Zuzák s nabídkou, že by chtěl obci věnovat lavičku pro klidné posezení s výhledem na Běšiny. Na tento úmysl poskytl obci finanční dar ve výši 10 000 Kč, za který obec pořídila 2 lavičky a 1 odpadkový koš. Z původně navrženého místa nad Běšinami se nakonec obě strany dohodly, že nejvhodnějším místem bude náves u kostela, a to prostranství pod staříčkou památnou lípou.



Jménem všech občanů děkuji za tento skvělý nápad a finanční pomoc panu Dr. Tomáši Zuzákovi. Nyní si můžeme jen popřát klidné posezení a nerušený odpočinek strávený na tomto místě. (fv)

Foto: V. Francová

Obecní úřad Běšiny
Běšiny 150, 339 01 Klatovy
obec@besiny.cz
www.besiny.cz
tel.: 376 399 130

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA BĚŠINY

Mateřská škola

Ve školním roce 2017/2018 nastoupilo do MŠ 28 dětí. Zúčastníme se řady akcí, viz webová stránka školy.

Info a fotogalerie na stránkách naší organizace:

wp.zsamsbesiny.info

www.skolka-besiny.rajce.idnes.cz

Základní škola

Ve školním roce 2017/2018 nastoupilo do ZŠ 43 žáci, kteří jsou rozděleni do 3 tříd.

I. třída – 1. a 2. ročník, 14 žáků - třídní učitelka Mgr. Zdeňka Žatková,

II. třída – 3. a 4. ročník, třída 17 žáků – třídní učitelka Mgr. Marcela Kutálková,

III. třída – 5. ročník 12 žáků – třídní učitelka Mgr. Zdeňka Uldrychová.

Ve školním roce 2017/2018 nabízíme čtyři zájmové útvary (kroužek Všeuměl, Zdravotnický kroužek, Dramatický kroužek a kroužek němčiny), stále zde působí ZUŠ z Nýrska, kde se žáci věnují hře na hudební nástroj a výuce zpěvu. Přihlásit se mohou i noví žáci v ZŠ.

Základní škola i mateřská škola byla vzorně připravena na zahájení nového školního roku 2017/2018 a touto cestou děkuji všem, kteří se na této přípravě podíleli. Děkujeme za finanční podporu zřizovateli školy.

Školní družina

ŠD navštěvuje 25 žáků, činnost je velmi pestrá, pro žáky zajímavá.

Akce školy:

7. 10. 2017 Vítání občánků

Děkuji všem účinkujícím žákům a paní vychovatelce J. Tomanové za přípravu.

Výtvarná soutěž – okresní kolo

Pěkné 3. místo v okresním kole výtvarné soutěže „Naše zahrádka“ obsadila naše žákyně 3. ročníku Terežka Denková. Gratulujeme a poděkování patří Jaroslavě Tomanové za přípravu žáků do soutěže.

3. místo ve výtvarné soutěži Léto – V noci pro Konto Bariéry v Brně získala Zuzanka Míková, která již navštěvuje Gymnázium v Klatovech.



Během podzimních měsíců se konaly akce v MŠ i ZŠ

12. 9. 2017 – turistická vycházka s opékáním buřtů,

26. 9. 2017 – Pan Pohoda v MŠ s pohádkou „O princezně na hrášku“,

27. 9. 2017 – Jablíčkohraní v MŠ pro děti i rodiče, setkání a dílo se podařilo. Děkuji rodičům a paním učitelkám za přípravu akce,

12. 10. 2017 – divadlo v Klatovech „Princezna Konvalinka a královské hádanky“

18. 10. 2017 – podzimní výlet do lesa Bruskova pro starší děti MŠ.

Všem školákům i zaměstnancům školy přeji úspěšný školní rok 2017/2018.

4. 10. 2017 - Historické Klatovy

Žáci navštívili naše okresní město a prohlédli si prostory katakomb a barokní lékárny. Své zážitky měli ještě dlouho ve své paměti.

Mgr. Zdeňka Žatková

ředitelka Základní školy a Mateřské školy Běšiny, okres Klatovy, příspěvková organizace

22. 9. 2017 - Podzimní exkurze Přírodovědná stanice Horažďovice

Foto: ZŠ a MŠ Běšiny



ZPRÁVY Z OBCE

Vítání občánků

V sobotu 7. 10. 2017 od 14:00 hodin se v obřadní síni Obecního úřadu Běšiny konalo „Vítání občánků“. V letošním roce předsedkyně Sboru pro občanské záležitosti Pavlína Langmayerová uvítala 7 dětí z 10 (3 děvčátka a 4 chlapce). Nejmladšímu účastníkovi bylo 4 a půl měsíce a nejstaršímu děvčátku již 1 rok.

Děti si v doprovodu svých rodičů, sourozenců a prarodičů vyslechly pásmo písniček a básniček žáků ZŠ pod vedením paní učitelky J. Tomanové, které se dle potlesku žákům velice povedlo. Poté se rodiče podepsali do zápisu v pamětní knize.

Vítaným dětem byl předán dárek na památku, rodičům poukaz dle programu „Stabilizace venkova“ a květina maminkám. Pan fotograf J. Jiřík z firmy Kodak Klatovy celou akci zdokumentoval. (mm)



Foto: Kodak Klatovy

U3V

26. 9. 2017 zahájilo konzultační středisko původu, „Potraviny rostlinného původu“ a Běšiny studium Univerzity třetího věku „Nové trendy ve spotřebě potravin“, které zimní semestr na téma „Potraviny a nám poutavě přednese Ing. Petra Šánová, spotřebitel“. Do zimního semestru je zapsáno 14 studentek.

V současné době máme již polovinu studia tohoto semestru za sebou a pomalu se budeme rozhodovat, jaké téma si zvolíme pro letní semestr. Nebudu zatím ale předbíhat, do konce máme ještě dost času a čeká na nás ještě spousta zajímavostí ve třech přednáškách „Potraviny živočišného

původu“, „Potraviny rostlinného původu“ a „Nové trendy ve spotřebě potravin“, které nám poutavě přednese Ing. Petra Šánová, Ph.D. Do probíhajícího studia již není možné se přihlásit, ale letní semestr se bude rozbíhat v únoru, a tak zveme zájemce, kteří by měli chuť se s námi nejen vzdělávat. Krásné podzimní dny přejí studenti a tutor U3V. (mm)

ČZS v Běšinech

Moštování

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu v Běšinech uspořádala 14. 10. 2017 od 8:00 – 13:00 hodin službu pro občany se zájmem o moštování.

Vzhledem k velmi nízké úrodě moštovatelného ovoce byla uspořádána pouze jedna služba v moštárně.

Službu využilo 12 zájemců a vymoštovovalo se přes 600 kg ovoce.

Věříme, že v příštím roce se na našich zahradách urodí více ovoce a budeme tak moci moštovat jako v uplynulých letech.

Konečně může pohřbít tátu. Po 75 letech

Slzám dojetí se neubránili někteří pozůstali poté, co si v klatovském krematoriu převzali urny s pozůstatky svých příbuzných. Šlo o lidi popravené nacisty v roce 1942 ve Spáleném lese nedaleko Klatov, o nichž se dlouho nevědělo, kde jsou pohřbeni. Jejich pozůstatky byly objeveny teprve nedávno.

„Když jsem se zabýval historií hrobů z první světové války, objevil jsem náhodou dopis policejního komisaře z roku 1948, v němž psal, že při ohledávání těla ve staré márnici objevil v regálu zhruba třicet uren, o nichž se domnívá, že jde o oběti popravené během heydrichiády,“ řekl Deníku ředitel Technických služeb města Klatov Peter Pošefka. Rozhodl se po nich pátrat a skutečně se mu je podařilo najít v jednom z hrobů s ostatky vojáků. „Šlo o 29 uren s pozůstatky lidí popravených ve Spáleném lese. Z nich se nám podařilo identifikovat 27 jmen,“ uvedl Pošefka.

S identifikací dvou uren, na nichž si zub času zahlodal až příliš, pomohli odborníci. „Vešli jsme v kontakt s panem docentem Ďurovičem z Vysoké školy chemicko-technologické, jenž spolu se svým týmem pomocí moderních metod dokázal určit zbylá dvě jména,“ doplnil klatovský starosta Rudolf Salvetr.

O urny se mohli přihlásit pozůstali či obce, z nichž popravení pocházeli. Již dříve si jednu urnu převzala Kdyně, nyní bylo při slavnostním aktu v krematoriu předáno dalších třináct uren. „Převzali jsme si ostatky mého dědečka. Je to zvláštní, dojemný pocit. Celou dobu jsme si mysleli, že je někde zahrabaný v lubsém lese,“ řekl Deníku Vladimír Hanžl z Budyně u Bavorova, který přijel se svým 89letým otcem, jenž tak může svého tátu po 75 letech konečně pohřbít. Pro svého dědu si přijel i Martin Bucek ze Sokolovska. „Je to skoro

jako zázrak, že se to našlo po tolika letech. Škoda, že se toho nedožila maminka, která vloni zemřela,“ svěřil se Bucek.

„Zbylé urny zůstanou uloženy na místě, kde byly nalezeny. Umístíme tam ale pamětní desku, kde zemřelé vyjmenujeme,“ uzavřel Pošefka. (Zdroj: Klatovský deník)

Tato událost se týkala i naší Obce Běšiny. Před 75 lety byl popraven pan Karel Matějka, kterého si převzala jeho rodina a uložila ke svým blízkým.

Obecní rozhlas na internetu

Nerozuměli jste nebo jste nestihli z jakéhokoli důvodu hlášení místního rozhlasu z amplionu? Nevadí, pusťte si ho na internetu. Na webových stránkách www.besiny.cz se v pravém horním rohu nachází modrý obdélník s nápisem HLÁŠENÍ ROZHLASU, kde se po rozkliknutí zobrazí dvě poslední hlášení s datem a časem odvysílání. Dalším kliknutím si je můžete pustit a přehrát si tak informaci, kterou obecní úřad hlásil.

Téměř 70 obcí České republiky získalo nově právo používat své vlajky nebo znaky

Dekrety o udělení obecního symbolu - znaku nebo vlajky - předal v pondělí 2. října 2017 starostkám a starostům téměř sedmdesáti obcí, městysů a měst České republiky ve Sněmovně její předseda Jan Hamáček. Právo užívat obecní symboly uděluje předseda Poslanecké sněmovny podle § 34a zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s § 29 odst. 3) zákona č. 90/1995 Sb., o jednacím řádu Poslanecké sněmovny, ve znění pozdějších předpisů, na základě doporučení sněmovního výboru pro vědu, vzdělání, kulturu, mládež a tělovýchovu. Žádosti o udělení obecních symbolů projednává podvýbor pro heraldiku a vexilologii, který ustavuje expertní skupinu, která je jeho poradním orgánem a je složena z odborníků v oboru heraldiky (nauka o znacích) a vexilologie (nauka o vlajkách). (Zdroj: Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR)

Dekret o udělení obecních symbolů převzal z rukou předsedy Poslanecké sněmovny Jana Hamáčka starosta Obce Běšiny pan Ing. František Vlček.



Foto v článku: Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Zásahová jednotka Běšiny

Cvičení Nositel dýchací techniky

14. 10. 2017 v 09:00 hodin zásahová jednotka Běšiny uspořádala cvičení pod názvem „Nositel dýchací techniky“. Cvičení se konalo v Běšinech v objektu, který všichni známe pod názvem Ratejna. Příprava budovy nebyla nijak náročná, kvůli zakouření bylo nutné utěsnit rozbitá okna a pro hodnověrnost hořícího domu připravit v místnostech překážky.

Po příjezdu zúčastněných jednotek byl objekt zakouřen a šlo se na věc. Na programu bylo provádění průzkumu terénu a orientace v zakouřeném prostředí za použití dýchací techniky. Cílem průzkumu bylo najít a zachránit pohřešovanou osobu a zabezpečit vnesení propanbutanové lahve z hořícího objektu.

Protože nácvik probíhal v blízkosti hasičské zbrojnice, takřka v centru obce, neunikl pozornosti místních obyvatel, kteří se shromáždili opodál a sledovali naše snažení. V duchu rčení: „Kdo je připraven, není překvapen.“ proběhlo cvičení úspěšně. Vždyť jak jinak se připravit na skutečný zásah, než cvičením – opakováním znalostí, které jsme získali při školeních.

Cvičení se zúčastnily jednotky JSDH Běšiny, JSDH Janovice nad Úhlavou a JSDH Spůle v celkovém počtu 28 členů. Zúčastněná technika - CAS 25 Terno, CAS 25 Škoda RTHP 706, DA 30 Avie.

Požár lesa ve Svrčovci

Dne 26. 10. 2017 byl v 15:13 vyhlášen poplach naší zásahové jednotce, prostřednictvím mobilních telefonů z operačního střediska Hasičského záchranného sboru Plzeň (HZS).

Všem členům jednotky přišly textové zprávy, že jde o požár lesního porostu Klatovy II (Svrčovec) o rozloze 3 ha. Během pár minut se jednotka dostavila do hasičské zbrojnice v Běšinech a zahájila výjezd s CAS 25 RTHP 706 na místo události.

Při výjezdu na místo události se naše zásahová jednotka setkala s velmi neohleduplnými řidiči, nerespektujícími hasičská vozidla se spuštěnými majáky. Nakonec cesta proběhla bez komplikací.

Po příjezdu na místo události jsme byli seznámeni se skutečností, že se jedná



o prověřovací cvičení akceschopnosti jednotek JPO III a blízkých jednotek JPO V pořádané HZS Klatovy. Všem zúčastněným jednotkám byl vyhlášen nástup, na kterém velitel zásahu stanovil úkoly. Úkolem našeho zásahového družstva bylo technikou zabezpečit nepřetržitou kyvadlovou dodávku vody ke zdroji požáru. To znamenalo odvážet vodu z čerpacího místa (Drnový potok), které zajišťovala JSDH Sobětice s přenosným agregátem PS 12, k doplňování vody do techniky TATRA 148 JSDH Luby, která hasila požár.

Na Drnovém potoce, vedle ČOV, bylo zřízeno čerpací stanoviště, kde byl použit systém tzv. WATER GATE (vodní brána) sloužící k umělému zvýšení hladiny na mělkých tocích tak, aby byla zajištěna dostatečná hloubka vody pro čerpadla. Odtud byla voda kyvadlově dopravována postupně za současného předávání dalším CAS, a také několika přenosným



motorovým stříkačkám, až k místu zásahu. K rozvozu přenosných stříkaček byla použita terénní čtyřkolka hasičů NP Šumava, kteří se zásahu rovněž zúčastnili.

Úkolem tohoto cvičení byla vzájemná spolupráce zásahových jednotek a rádiová komunikace při likvidaci požáru v nepřístupném terénu. O náročnosti cvičení svědčí i jeho délka, ukončení cvičení prostřednictvím vyhlášení výsledků proběhlo v 18:30 hodin. Poté byly jednotky, včetně naší, odvolány zpět na své hasičské základny. Po cestě na základnu jsme doplnili pohonné hmoty a vodu, která byla vyčerpána, tak aby byla zaručena akceschopnost při dalším zásahu. Po příjezdu na základnu byla zásahová jednotka uvedena zpět do pohotovosti, prostřednictvím vysílačky na operační středisko HZS Plzeň.

Cvičení se zúčastnily: HZS Klatovy, jednotky JPO III – JSDH Běšiny, JSDH Luby, JSDH Klatovy, JSDH Švihov a jednotky JPO V - JSDH Chudenice, JSDH Malá Víska a JSDH Předslav. (ra, pl)

Video ze cvičení v Běšinech najdete na https://youtu.be/Jxs_Ae-6nyo

Foto v článku: SDH Běšiny

Fotbalový přehled - TJ Sokol Běšiny - III.třída Běšinský fotbalový tým se po šesti letech vrátil do III. třídy

Návrat běšinského týmu do III. třídy po šesti sezónách odehraných v Okresním přeboru zatím nevychází podle představ. Hned od prvních kol je jasné, že III. třída je snad ještě vyrovnanější než byl Okresní přebor. Herní vyrovnanost, spousta výsledků o jeden, dva góly v celé III. třídě, sice dělá tuto soutěž atraktivní, ale běšinský tým zatím v těchto vyrovnaných zápasech tahá za kratší konec. Soutěž nebyla zahájena vůbec špatně. Hned v prvním zápase vybojovaný první bod na hřišti Velkých Hydčic, pak ale následuje sedm proher za sebou, výhra nad Žihobcemi a opět série tří proher. Hlavní důvody jsou dva. Neustálé omílaný hlavní důvod je, že tým hraje každý zápas v jiném složení. Na spoustě zápasů chybí hlavně zkušení hráči, kteří by měli tvořit kostru týmu. Bohužel to pak vyústí například ve výprask 6:0 v Nezamyslicích nebo 15:0 v Kašperských Horách - v obou utkáních hrál tým část zápasu pouze v devíti lidech.

Druhý důvod je ten, že v létě do týmu přišli noví hráči ze Strážova: Tomáš Volf (18 let), Daniel Heidenreich (20 let), David Zetocha (19 let) a Ondřej Schwarz (18 let). Když k nim ještě připočteme Jiřího Vališe (18 let), Petra Pelešku (18 let) a Daniela Hrachy (18 let), je zřejmé, že všichni to jsou mladí kluci, kteří fotbal hrát umí a mají velký potenciál, ale potřebují se v dospělém fotbale rozkouskat a nabrat zkušenosti. Ty ale potřebují načerpat právě vedle starších, zkušenějších hráčů...

V příštím vydání zpravodaje vám přineseme výsledek posledního utkání podzimní části Běšiny - Hrádek B (hráno 5.11.) a shrnutí za celý rok 2017.

12.8. - 12. kolo (první hrané) - VELKÉ HYDČICE - BĚŠINY 1:1 (1:0) PK 7:6 – branka: Vališ Miroslav
20.8. - 13. kolo (druhé hrané) - BĚŠINY - KOLINEC 1:2 (1:1) branka: Petrželka František
26.8. - 1. kolo - VELKÝ BOR - BĚŠINY 2:1 (1:0) branka: Vališ Jiří
3.9. - 2. kolo - MOCHTÍN B - BĚŠINY 5:0 (2:0)
10.9. - 3. kolo - BĚŠINY - DEŠENICE 1:4 (1:3) branka: Hrach Daniel
16.9. - 4. kolo - NÝRSKO B - BĚŠINY 3:1 (1:1) branka: Heidenreich Daniel
24.9. - 5. kolo - BĚŠINY - VEŘECHOV 1:2 (1:1) branka: Heidenreich Daniel
30.9. - 6. kolo - NEZAMYSLICE - BĚŠINY 6:0 (5:0)
8.10. - 7. kolo - BĚŠINY - ŽIHOBCE 1:1 (0:0) PK 3:2 - branka: Vališ Miroslav
14.10. - 8. kolo - KAŠPERSKÉ HORY - BĚŠINY 15:0 (6:0)
22.10. - 9. kolo - BĚŠINY - PLÁNICE 0:3 (0:2)
28.10. - 10. kolo - SK VELHARTICE - BĚŠINY 4:2 (1:2) branky: Vališ Jiří, Petrželka Ladislav



Foto: L. Malát

Rk.	Družstvo	Záp.	+	o	-	Skóre	Body
1.	TJ Kašperské Hory	12	10	0	2	45:18	31
2.	S. Mochtín B	12	10	0	2	48:19	29
3.	TJ Nezamyslice	12	9	0	3	38:25	25
4.	S. Plánice	12	8	0	4	25:15	23
5.	Start Dešenice	12	6	0	6	37:26	20
6.	Sokol Kolinec	12	7	0	5	38:28	20
7.	Svatobor Hrádek B	12	6	0	6	19:19	20
8.	FK Okula Nýrsko B	12	7	0	5	26:26	19
9.	Sokol Veřechov	12	5	0	7	20:29	14
10.	Sokol Velký Bor	12	4	0	8	21:30	13
11.	TJ Žihobce	12	4	0	8	9:26	12
12.	SK Velhartice z.s.	12	4	0	8	16:36	12
13.	Tatran V.Hydčice	12	3	0	9	19:25	11
14.	Sokol Běšiny	12	1	0	11	9:48	3

Obst- und Bauernmarkt v Lallingu

V neděli 15. října se v naší partnerské obci Lalling, jako každý rok, uskutečnil již tradiční "Obst- und Bauernmarkt" (ovocný a farmářský trh). Od lípy ve středu obce až po místní kostel bylo možné nakoupit u místních pěstitelů, farmářů a řemeslníků vše, na co jste si jen vzpomněli. Od ovoce a zeleniny, přes speciality z domácí udirny a pece, ručně vyráběnou keramiku až po velké zemědělské stroje.

Účast byla obrovská, čemuž napomohlo krásné slunečné počasí. Ani letos si jarmark nenechali ujít naši přátelé z partnerské obce Rémy, kteří s sebou přivezli francouzské speciality. U jejich stánku si přišly na své i ty nejmlsnější jazýčky. Kdo neměl chuť na sladké palačinky, mohl ochutnat francouzské sýry nebo francouzské víno.

Nejen víno, ale i čerstvý mošt tekly proudem. Před místním informačním



Foto: J. Vítovec

centrem mohl každý z návštěvníků ochutnat čerstvý mošt, lisovaný přímo na místě tradičním ručním způsobem.

Příští rok na podzim se opět těšíme, tentokrát už ne jen jako návštěvníci, ale jako aktivní účastníci jarmarku. (jv)

Hlasování k zájezdu na září 2018



V minulých letech jsme pro Vás připravili celou řadu zájezdů. Bohužel, ne vždy se dostalo na všechny zájemce. Proto jsme vybrali několik z nich, ze kterých bychom pro Vás v září 2018 jeden zopakovali. Je jen na Vás, který to bude. Hlasovat můžete do 31.12.2017 na

www.facebook.com/KomiseKaP prostřednictvím příslušných emotikonů nebo svůj hlas můžete poslat na e-mail zpravodaj@besiny.cz. (jv)

Cvičíme společně

Od října se každou středu scházíme v Eurocampu Běšiny na společném cvičení.

V 18 hodin začínáme s prvním cvičením a to zdravotním. Při zdravotním cvičení se na začátku hodiny zaměřujeme na trénink dechu, který je pro nás zásadní. Dále pokračujeme uvolněním kloubů a protažením celého těla. V další části hodiny posilujeme svalové partie, které mají tendenci ochabovat, zaměřujeme se na posílení hlubokého stabilizačního systému a pánevního dna. Snažíme se využívat i různých pomůcek, jako například posilovacích gum, míčků a nestabilních ploch. Cvičení je vhodné pro každého, včetně dětí, seniorů, osob s bolestmi zad a kloubů, vadným držetím těla, osob s vysokým krevním tlakem a ostatními civilizačními nemocemi.

V následující hodině využíváme aerobních

cvičení a cviků pilatesovy metody. Aerobní cvičení nám zlepšuje stav našeho kardiovaskulárního systému, cviky pilatesovy metody pomáhají protáhnout zkrácené svaly a posílit náš stabilizační systém. Toto cvičení je vhodné pro osoby zdravé, které jsou schopny zvládnout jak dynamickou, tak statickou část cvičební hodiny. V případě zájmu se může samozřejmě kdokoli přidat. Jen je nutné si sebou na hodinu donést kvalitní cvičební podložku, sportovní obuv a pití.

Na cvičení dochází několik žen z Běšin, ale většinu tvoří ženy, které dojíždějí ze Strážova, Janovic, Kunkovic a Vítně. Již po dva roky se cvičení koná v přísálí restaurace místního Eurocampu. Předtím jsme několik let cvičily v mateřské školce v Běšinech, ale to bohužel nyní z bezpečnostních a hygienických důvodů nelze, a byly jsme tak

nuceny přesunout toto cvičení do již zmíněného Eurocampu. Tento přesun zapříčinil to, že několik starších žen na cvičení přestalo docházet. Tyto prostory nejsou na relaxační cvičení úplně vhodné, protože ležíme na dlažbě (proto potřebujeme kvalitní podložky) a dalším problémem je vzdálenost od středu obce.

Velmi často se ve své praxi setkávám s lidmi, kteří trpí velkými bolestmi zad a kloubů, kteří jsou nemocní a ptají se mě, jak zlepšit svůj zdravotní stav. Vždy jim říkám, že pokud se chtějí uzdravit, musí změnit svůj přístup k životu. Pokud nebudou správně jíst, cvičit a zpracovávat své emoce, nemohou se uzdravit. Alespoň krátké každodenní cvičení, ať už je jakékoli, nám pomůže uzdravit jak naše tělo, tak i duši. Takže pokud chceme pro sebe alespoň něco málo udělat, hýbejme se. (vm)

Základní škola a Mateřská škola Běšiny, okres Klatovy, příspěvková organizace

přijme kvalifikovaného asistenta pedagoga do mateřské školy, nástup od 1. 1. 2018 na poloviční úvazek. Kontakt: tel. 378 609 394, email: info@zsamsbesiny.info.

Zájezd na vánoční trhy

Žádáme zájemce, kteří jsou již na zájezd přihlášení, aby přišli zaplatit co nejdříve! Maximálně do 24. listopadu 2017.

Svoz „N“ odpadů a velkoobjemového odpadu

V sobotu 30. 9. 2017 se v Běšinech konal svoz „N“ odpadů a velkoobjemového odpadu zajišťující firmou Rumpold – P s.r.o. Při této akci bylo vybráno:

- 110 kg barev, lepidel a pryskyřice,
- 56 kg olejů a tuků,
- 40 kg obalů obsahujících zbytky,
- 85 kg vyřazených elektrických a elektronických zařízení,
- 640 kg pneumatik,
- 9,73 t objemného odpadu.

Děkujeme za využívání tohoto svozu, další akce se bude konat na jaře roku 2018, o které Vás budeme informovat.

Seznámení s dokumentací nového územního plánu

Informace pro občany poskytne dne **4. 12. 2017** od 16:00 hodin Ing. arch. Tauš. Návrh územního plánu je k dispozici na www.klatovy.cz -územní plány ORP.



- Masáže • Zdravotní cvičení
- Tradiční čínská medicína
- Akupunktura

Mgr. Veronika Matějková
Běšiny 213, 339 01 Klatovy
tel.: 721 420 450
e-mail: MatejkovaVeronika@seznam.cz

KULTURNÍ KALENDÁŘ

zasedání obecního zastupitelstva	28. 11. 2017, 18:00 hodin	Eurocamp Běšiny
setkání důchodců	30. 11. 2017, 16:00 hodin	Eurocamp Běšiny
zabijačkové hody	2. 12. 2017, 9:00 hodin	hasičárna Běšiny
vánoční jarmark	3. 12. 2017, 14-17:00 hod	Zenit Běšiny
zpívání koled v kostele	3. 12. 2017, 17:00 hodin	kostel Běšiny
seznámení s dokumentací nového územního plánu	4. 12. 2017, 16:00 hodin	Eurocamp Běšiny
zájezd do Salzburgu	9. 12. 2017	
zpívání u stromečku	18.-21. 12., den bude upřesněn v závislosti na počasí	
zpívání před kostelem	24. 12. 2017, 14:00 hodin	před kostelem v Běšinech

Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydává Obec Běšiny v nákladu 350 výtisků. Neprodejné. Vychází 6x ročně.

Toto číslo vyšlo 7. 11. 2017. Uzávěrka dalšího čísla je 10. 12. 2017.

Autoři článků: Mgr. Zdeňka Žatková, František Vlček (fv), Rudolf Adamec (ra), Pavlína Langmayerová (pl), Vendula Francová (vf), Marie Matějková (mm), Luděk Malát (lm), Veronika Matějková (vm), Jan Vítovec (jv).

Editor, korekce, grafika: Jana Mixánová.

Poznámky a komentáře: zpravodaj@besiny.cz. Elektronická verze zpravodaje na www.besiny.cz.